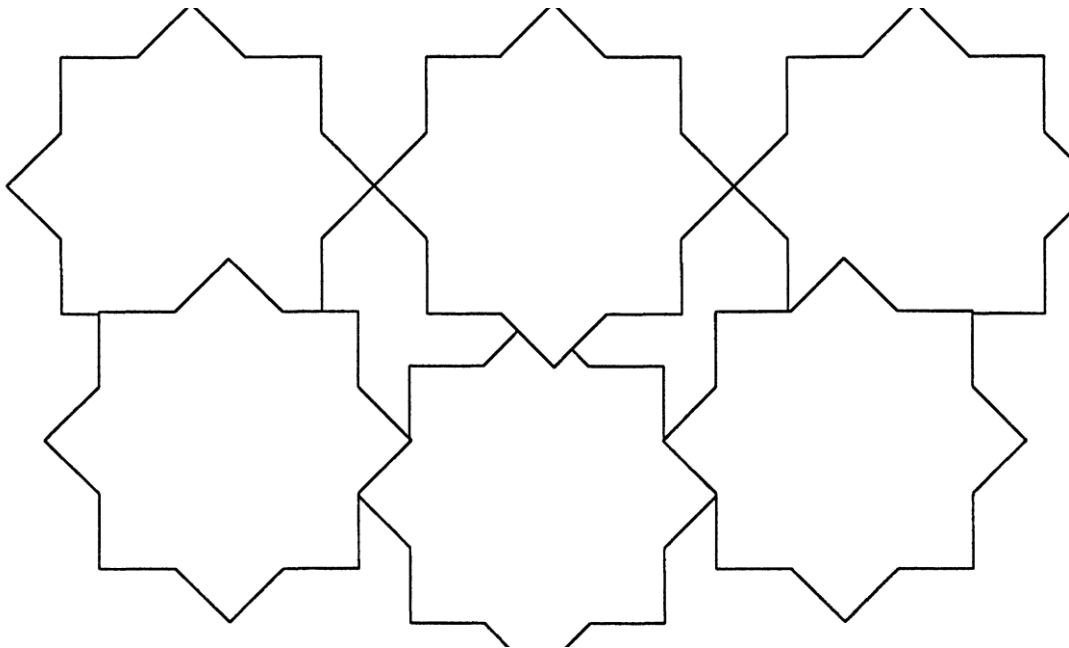


SDLMI

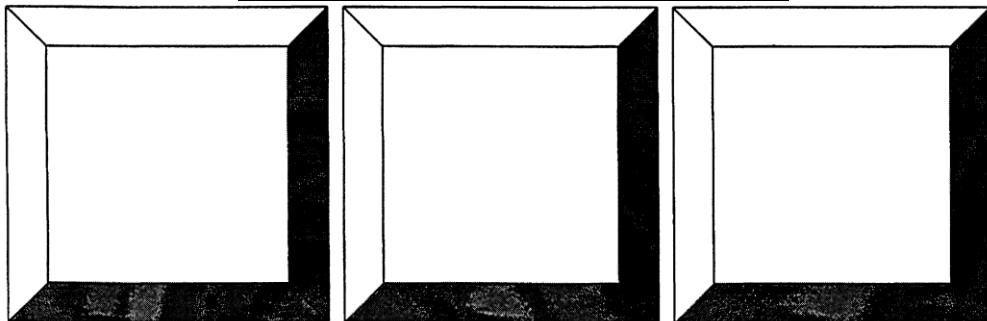


Å utforske mine interesser

Hva liker jeg å gjøre på skolen og hjemme?



Hva har jeg lyst å lære?



Velg én rute og begynn med spørsmålene på neste side.

Steg 1: Sett et mål

Navn: _____

Dato: _____

Problem som skal løses: Hva er målet mitt?



1. Hva har jeg lyst å lære?



A large, empty, rounded rectangular box for writing the answer to question 1.

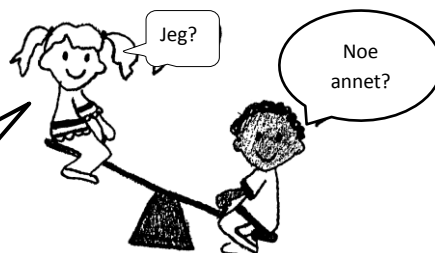
2. Hva vet jeg om dette allerede nå?



A large, empty, rounded rectangular box for writing the answer to question 2.

3. Hva må skje for at jeg kan lære dette? Er det jeg eller noen andre som må gjøre dette?

A large, empty, rounded rectangular box for writing the answer to question 3.



4. Hva kan jeg gjøre for å få dette til å skje?



A large, empty, rounded rectangular box for writing the answer to question 4.

Ferdig med steg 1. Gå videre til steg 2.

Steg 2: Handle

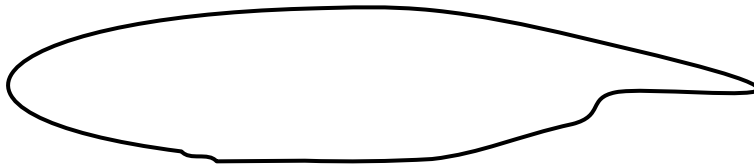
Navn: _____ Dato: _____

Problem som skal løses: Hva er planen min?

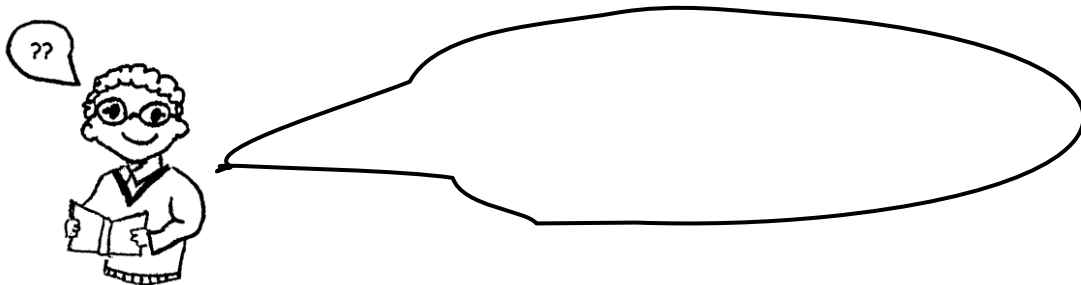
5. Hva kan jeg gjøre for å lære det jeg ikke vet?



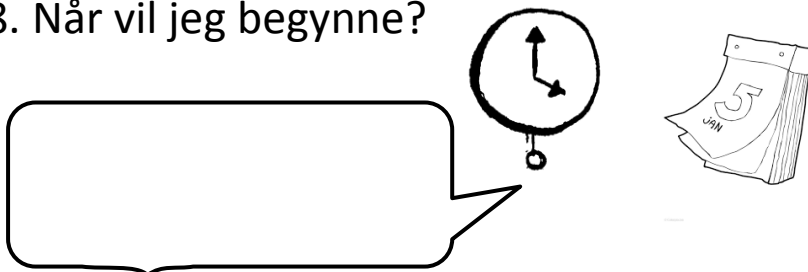
6. Hva kan hindre meg fra å gjøre det jeg må gjøre?



7. Hva kan jeg gjøre for å fjerne disse hindringene?



8. Når vil jeg begynne?



Ferdig med steg 2. Jeg vil jobbe med min plan, og så gå videre til steg 3.

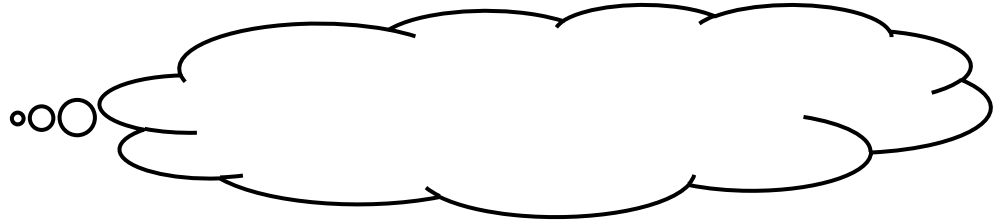
Steg 3: Tilpasse målet

Navn: _____

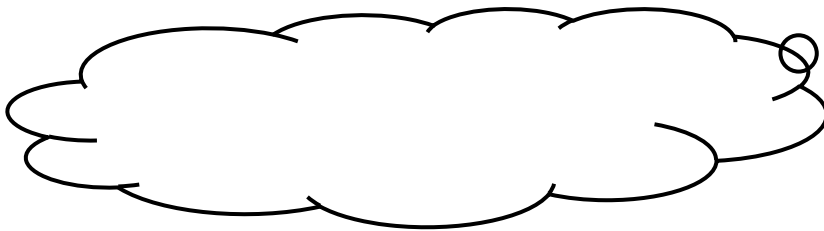
Dato: _____

Problem som skal løses: Hva har jeg lært?

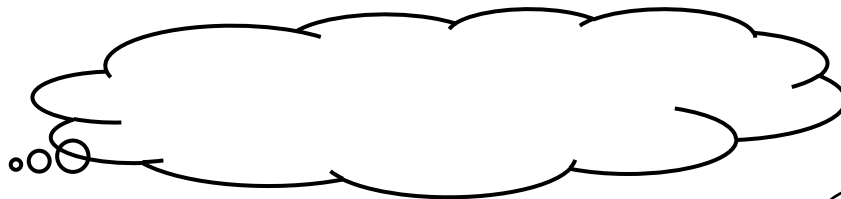
9. Hva har jeg gjort?



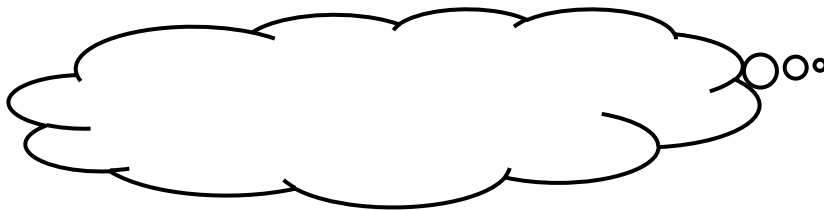
10. Hvilke hindringer har blitt fjernet?



11. Hva har forandret seg?



12. Vet jeg det jeg ønsker å vite?



Dette synes jeg om det jeg gjorde!

