

Navn	KAT-KASSEN – KOGNITIV AFFEKTIV TRENING
Formål:	Kognitiv Affektiv Trening (KAT) er en metode til å inspirere og strukturere samtaler mellom mennesker omkring tanker, følelser og adferd ved hjelp av et sett nøye tilrettede verktøy under fellesbetegnelsen KAT-kassen
Kort beskrivelse:	KAT-kassen ble opprinnelig utviklet i Danmark til barn og unge innenfor autismespektret. I over ti år har det inspirerende materialet fremmet gjensidig dialog, selvinnsikt og økt kompetanse for brukerne. Erfaringen med KAT-kassen har vist at det er et verdifullt hjelpemiddel i arbeidet med sosial kommunikasjon for en rekke målgrupper både innenfor normal- og spesialområdet. KAT-kassen tilbyr en visuell struktur når oppgaven er å oppklare, å oppnå selvinnsikt, å formidle personlige opplevelser og ikke minst å finne nye hensiktsmessige handlemuligheter
Faglig område/ferdigheter:	Støttende samtaler med barn og ungdom om deres opplevelser, tanker og følelser
Målgruppe:	Barn og unge fra 6-års-alder, voksne
Kartleggingsmåte:	Individuell
Normering/standardisering:	Ikke oppgitt
Tilpasset/ikke tilpasset norske forhold:	Oversatt til norsk av Gun Iversen
Utgitt:	2007
Forfatter:	Annette Møller Nielsen, Kirsten Callesen & Tony Attwood
Brukergrupper/ kompetansekrav:	I Skandinavia anvendes KAT-kassen av pedagoger og lærere i grunnskolen, innenfor spesialundervisningen, på døgn- og behandlingsinstitusjoner og i psykiatrien. Psykologer anvender materialet i kognitiv atferdsterapi med barn, unge og voksne. Metoden er særdeles velegnet til personer med autismespektrumtilstander, OCD, ADH, atferds- og følelsesmessige forstyrrelser og lignende tilstander